

# Kabelky pomáhají. Přispěli jste na vozíček, jarní boty i odsávačku

Unikátní dobročinná akce Kabelkový veletrh Deníku se konala loni na podzim už podruhé. Díky štědrým nakupujícím se na ní vybralo více než sto tisíc korun. Podívejte se, jak a kde peníze pomáhaly. Charitativní prodej tašek pořádá regionální Deník s organizací Dobré místo pro život

## Nový vozíček mi usnadní pohyb ve městě i v práci

KRISTÝNA KOVAŘÍKOVÁ

**Olomouc** – Život na invalidním vozíčku s sebou nese mnoho omezení, se kterými se ne každý snadno vyrovná. Petra Krýštofová však handicapu čelí se vztýčenou hlavou a úsměvem na rtech. Vozíček zkrátka bere jako druhé nohy nebo boty. Když se však boty rozbijí, je třeba pořídit nové. Stejně tak vozíček. Jeho cena se však pohybuje v rádech několika desítek tisíc korun a při jeho pořizování se bez pomoci neobejde.

Právě proto se obrátila na sdružení Dobré místo pro život, které spravuje výtěžek z Kabelkového veletrhu Deníku, a řešení bylo na světě. „Nový vozíček stojí asi osmdesát tisíc korun a pojišťovna hraje jen něco málo přes dvacet. Abych získala zbytek peněz, požádala jsem tuto organizaci, zda by mi s dofinancováním pomohla. Část peněz šla právě z veletrhu Deníku, což mě moc těší,“ popisuje, jak získala potřebné prostředky.

Ke koupi nového vozíčku přiměl Petru Krýštofovou neustálé opravy, které musela na starém vozíku řešit. „Závady byly čím dál častější a vzhledem k tomu, že se bez vozíčku neobejdou, hodně mi to komplikovalo život. Mám jej už šest let a někdy se rozbily bočnice, jindy praskly brzdy a o výměně kol už ani nemluví. Všechny opravy se navíc provádějí jen v zahraničí, a to se hodně prodrazí,“ vysvětluje Petra Krýštofová.

Nyní už může na starosti po-



**NOVÝ POMOCNÍK. I díky penězům z veletrhu si může Petra Krýštofová pořídit nový vozíček.** Foto: Deník/Jiří Kopáč

malu zapomenout. Modernější vozík se již vyrábí a pohyb doma, v práci i ve městě jí hodně

### Co je paraplegie?

Paraplegie je soubor symptomů, způsobených poškozením míchy. Patří mezi ně především ochrnutí dolních končetin a poruchy vegetativní činnosti. Nejčastější příčinou jsou úrazy, zejména autonehody. V moderních společnostech nmožstvim autonehody přibývají ročně stovky paraplegiků. Často mrtvých, energetických a schopných lidí, kteří jsou upoutáni na vozík nebo na lůžko. Po naročním léčeni a ústavní rehabilitaci je čeká nesmírně obtížné období spojení částech těla navratu do společnosti, kde potřebují nejen lékařskou a zdravotnickou pomoc. U nás se péči o paraplegiky věnuje Česká asociace paraplegiků a jeho Centrum Paraple, které pravidelně organizuje veřejné akce, jež mají upozorňovat na potřeby handicapovaných. (krk)

díky čemuž s ním mohou snáze manipulovat. Sama si ho naložím a vyořím z auta a budu samostatnější. To je pro mě hodně důležité,“ vypráví Olomoučanka. Obtíž spojené s handicapem překonává už od roku 2003, kdy ochrnula při autonehodě. Střížnosti na neprůžeh osudu u ní však nečekejte. „Člověk by měl žít mezi lidmi, a ne se stranit kvůli zdravotním obtížím. Když jsem před dvanácti lety měla nehodu, při níž jsem si poranila míchu a zůstala s diagnózou paraplegie upoutána na invalidní vozík, nechtěla jsem to vzdát. Komplikací sice bylo hodně a zůstala mi omezená hybnost rukou, bojovala jsem však dál,“ říká.

Po devíti měsících rekonvalescence se dostala domů a začala fungovat podle nových pravidel. „Měla jsem kolem sebe spoustu lidí, kteří mi pomohli. Musela jsem se ale smířit i s tím, že se mě někteří stranili nebo se mě styděli oslovit. Vše je zkrátka o lidech a přístupu. Je třeba si uvědomit, že člověk naproti vám jen sedí na vozíku, jinak je zcela normální,“ vysvětluje Petra Krýštofová.

Velkou vzpruhou pro ni byla práce prodáváčky, kterou jí před třemi lety nabídl v obchůdku firmy Přírozeno cestou, s.r.o. „Jsem ve společnosti a to je dobře. Díky tomu, že je Olomouc bezbariérově přístupná, celkem v pohodě se do práce dostanu. V centru je to sice horší kvůli dlažbě, ale s tím mi teď pomůže nový vozík, který by na ni měl lépe držet,“ říká na závěr Petra Krýštofová, které k novému vozíčku pomohl i výtěžek z Kabelkového veletrhu.



**Už dvakrát jste se mohli v Olomouckém kraji zapojit do jedinečné charitativní akce s názvem Kabelkový veletrh Deníku a přispět tak na spoustu dobrých věcí. Stačilo přinést na sběrná místa vaši kabelku, tašku, psaníček či pompadurku, poté přijít na veletrh a za symbolickou cenu si odnést domů nový kousek. Díky stovkám nakupujícím dam i mužů se loni na podzim na druhém ročníku podařilo vybrat přes sto tisíc korun. Prostřednictvím organizace Dobré místo pro život, která se v Olomouckém kraji stará o handicapované osoby a děti z dětských domovů, jsme peníze rozdělili na různé účely. Podívejte se, kde všude pomáhaly. A pokud se vám naše dobročinná akce líbí, tak se můžete těšit na její třetí ročník, který se bude konat opět na podzim. Pokud byste chtěli do sbírky kabelek věnovat nějaký netradiční kousek, budeme rádi. Sběrka začne během letních prázdnin**

Stranu připravily: Deník/Kristýna Kovaříková, Deník/Lucie Bukvová

## Děti uchvátila svítící obuv

**Olomouc** – Do prodejny obuvi se vřítily jako velká voda, první vteřiny nesměle prohlíželi boty, ale za okamžik byl ostych pryč a začalo velké zkoušení a rozhodování. Malí svěřenci z olomouckého dětského domova si totiž včera vyrazili do nákupního centra Olomouc City vybrat jarní tenisky.

Nároky na boty, které si pořídili z výtěžku Kabelkového veletrhu Deníku, byly opravdu vysoké. Proto se každý ze sedmi raubřů ihned pověsil na ruku první te té a strejdovi, ať už byli z rad vychovatelů, nebo redaktorů Deníku, a společně se pustili do hledání ideálních bot. U holčiček byla nejprve rozhodující barva a co nejvyšší koncentrace lesklých filtrů. „Líbí se mi ty růžové s kamínky. Ale tyhle zase mají barevné tkaničky. Zkusím si asi oboje,“ rozhodovala se osmiletá zákaznice a bez sebeemší potuchy o velikosti své nožky začala obouvat o dvě čísla menší kečku.

Než jsme však společnými silami zjistili správnou velikost, ohromily malou slečnu úplně jiné boty. „V téhle bych ale byla určité hezčí. Jsou sice bílé, ale mají růžový pásek a lépe se obouvají,“ rozhodla se nakonec pro trochu střízlivější baleriny. Po finální zkoušce obou střívků měla definitivně jasno a spokojeně odběhla do hloučku k dalším dětem, které ještě zkoušely.

V chlapečím táboře na druhé straně prodejny bylo o poznání živěji. Kluci sice okamžitě věděli, že ve tenisek se vřítí podrážkou a obrázky Spidermana neodejdou, ale problém byl v tom, že od stejného druhu nebylo dostatek velikostí. Nakonec se však v hromadách krabic našly zářící tenisky pro každého. „Ja mám blíkači. Když došlápnu, svítí mi paty“



**NA NÁKUPECH. Kluci a holky z olomouckého dětského domova si včera vybírali boty na jaro. Jasným trhákem se ukázala obuv, která svítíla. Odcházel v ní téměř všechny děti.** Foto: 3x Deník/Jiří Kopáč

chlubil se hoch, který spolu s kamarády kroužil po prodejně a testoval obuti.

Zpráva o tom, že jsou k dostání takové boty i v divném provedení, pohnula také vkusem holčiček. O růžové tenisky rázem nebyl valný zájem a prodávačky, vychovatelé i redaktori začali v regálech pátrat po něčem, čemu říká podrážka, jazyk nebo prostě očkoli.

„Blíkači! Jsou parádní. Ty první byly taky super, ale tyhle jsou ještě lepší,“ rozplývala se nad podobkami další z malých slečen a bylo vidět, že je z dárku opravdu nadšená.

Stejný problém s nedostatkem velikostí, který měli kluci, se však záhy opakoval i u holek. Tentokrát se však boty opravdu nenašly. „V téhle velikosti už je nemáme. Podívám se do skladu, ale myslím, že už opravdu došly,“ vysvětlila prodávačka.

V regálech však byla spousta dalších veselých keček, na kterých zářily puntíky, filtry i obrázky Mickey Mousem nebo panenek Barbie. Když se však žena pro něco nadchne, názor jen tak nezmění a stejně tomu bylo i u divenky, která zkrátka chtěla stejné botičky. Jáke měly její kamarádky. „S Mickey Mousem jsou taky hezké, ale já bych raději ty, co má ona,“ kroutila smutně hlavou.

Zdánlivě neřešitelná situace však nakonec měla šťastný konec. V záplavě různých tvarů, barev a velikostí obuvi se nakonec objevily kotníkové tenisky, kterým blikal jazyk, měly tu správnou velikost a hlavně se malé slečně líbily.

Všech sedm zástupců z dětského domova si tak v nákupním centru vybralo jarní kečky, se kterými se neztratí ani potmě a na jaře i na podzim s nimi nadělají spoustu pradáry.

Dalších čtyřicet svěřenců od šesti do dvaadvaceti let se na nákupy bot za peníze získané z Kabelkového veletrhu teprve chystá. Již druhým rokem tak akce pomáhá dětem z dětského domova, kterým letos na obuv přispěje 25 tisíc korun. (krk)

## Co jsme ještě z výtěžku pořídili?



### Pěkný herní koutek

**KLOKÁNEK. Nové posezení na zahradě si na jaře vyzkoušejí děti z olomouckého Klokánku.** Foto: Deník/Jiří Kopáč

Posezení pro děti i maminky, laičky, pískoviště a další potřebné věci, které zpříjemní pobyt na čerstvém vzduchu, si na jaře vyzkoušejí svěřenci v olomouckém Klokánku. Starý zahradní nábytek už nebyl v nejlépeším stavu, proto si již toto jaro užijí s novým. Díky výtěžku z Kabelkového veletrhu Deníku dostali židle a stoly, které nutně potřebovali. Tim to však nekončí.

Zahrada, na které si všichni společně hrají a pořádají nej-

různější tematické akce a slavnosti, se díky vybraným potřebným věcmi, které zpříjemní pobyt na čerstvém vzduchu, si na jaře vyzkoušejí svěřenci v olomouckém Klokánku. Starý zahradní nábytek už nebyl v nejlépeším stavu, proto si již toto jaro užijí s novým. Díky výtěžku z Kabelkového veletrhu Deníku dostali židle a stoly, které nutně potřebovali. Tim to však nekončí.



### Hry pro seniory

**PAMĚŤ. Zábavný trénink paměti si mohou vyzkoušet klienti centra Pamatováček, kde se scházejí lidé trpící demencí.** Foto: archiv Pamatováček

Klienti obecně prospěšné společnosti Pamatováček, kteří se potýkají s demencí a jinými problémy s pamětí, mohou nyní díky výtěžku z Kabelkového veletrhu překonat svůj handicap a ještě se u toho dobře bavit. Z části peněz dostal Pamatováček sadu her pro kognitivní trénink II, která obohacuje spektrum možností trénování paměti. Jde o dvě balení her, která jsou plná nejrůznějších cvičení. Lidé mohou například trénovat mysl doplňováním, hrami na

principu domina nebo vybavováním si různých známých uměleckých dvojic. V centru, které se stará o seniory, kladou na cvičení tohoto typu velký důraz. Trénink však musí být pro člověka inspirativní a zábavný. Velké oblibě se podle koordinátorky denního stacionáře Evy Klevarové těší například hra na principu dvojice pexesa. Na obrázcích jsou různí herci nebo zpěváci a lidé hledají dvojice a vybavují si zasuté vzpomínky.



### Zábavný manipulační panel

**POMŮCKA. Manipulační panel nyní využívají děti z olomoucké Základní a střední školy Credo.** Foto: archiv školy

K rozvoji a posílení motoriky, hmatu, sluchu a zraku slouží dětem z olomoucké Základní a střední školy Credo nový manipulační panel, který si mohla koupit díky výtěžku z Kabelkového veletrhu.

Smyslový panel, jenž obsahuje nejrůznější zvonečky, rotační a ozubená kolečka, mlýnky i telefon, pomáhá žákům s kombinovaným, středně těžkým i těžkým postižením a klientům s poruchou autistického spektra.

Děti a studenti od 6 do 22 let mohou díky přístroji zdokonalovat koordinaci ruky a oka ve dvou polohách. Pomůcka se dá totiž umístit vertikálně i horizontálně, a proto je vhodná i pro klienty na invalidním vozíčku. Prostřednictvím panelu zlepšují žáci hravou formou svou prostorovou představivost. Celkový panel přispívá ke stimulaci a pomáhá dětem ze Základní a střední školy Credo v rámci rozumové a smyslové výchovy.



### Odsávačka pro matky

**PŘÍSTROJ. Odsávačka mléka využívají na dětské klinice brněnské nemocnice, kde se léčí děti s rozštěpem rtu.** Foto: archiv sdružení Šťastný úsměv

Speciální odsávačka mléka pro maminky děti, které se léčí po neomtatání operaci rtu, mají zásluhu Kabelkového veletrhu na oddělení číslo 56 v brněnské dětské nemocnici. Děti, jež se narodí s rozštěpem obličeje, většinou nemohou sát z prsu, proto je maminky musejí krmit z lahvičky. Pomocí přístroje mohou matky odsávat z obou prsů současně, což setří spoustu času, který věnují miminku. Zařízení má navíc stimulační fázi a podporuje laktaci. O za-

koupení přístroje usilovalo sdružení Šťastný úsměv, které založily právě matky s dětmi s rozštěpem. Díky nim a veletrhu na oddělení před třemi týdny brněnské oddělení číslo 56 profesionální dvoufázovou odsávačku Medela Symphony s vozíkem a dvěma nástavci za téměř pětadvacet tisíc korun. Nyní už odsávačka pomáhá jak dětem s rozštěpem, tak i dalším novorozencům, jíž děti bojují s nejrůznějšími zdravotními komplikacemi.

## Kabelkový veletrh v číslech

100

Tolik let měl zřejmě nejstarší kousek na druhém ročníku Kabelkového veletrhu Deníku. Šlo o opravdu raritní kousek. Běžovou kabelku z hadí kůže darovala Zdeňka Trnecková. V její rodině se dědila z generace na generaci. „Je z roku 1920 a jde o kabelku prababičky. Není na ní jediné skrábnutí, satén uvnitř je jako nový,“ popsala bývalá majitelka, která k darování kabeleke připojila i její příběh.

6000

Na tuto cenu se vyšplhala hodnota nejdražší kabelky loňského veletrhu. Do naší charitativní akce tento originál věnoval olomoucký galerista a designér Jiří Škapec. Dámy si ale mohly zakoupit kabelku už od 10 korun. V nabídce přitom byly i kusy, které nosily slavné osobnosti. V Olomouci tak byla k dostání i kabelka tenistky Petry Kvitové nebo herečky Květy Fialové.

108 914

Takový byl výtěžek druhého ročníku Kabelkového veletrhu Deníku v Olomouckém kraji, první tak překonal o více než třicet tisíc korun. Konal se vloni v říjnu v Moravském divadle Olomouc a stovky z vás se rozhodly přispět na dobrou věc. Peníze putovaly na konto občanského sdružení Dobré místo pro život. To je rozhodli těm, kteří je potřebují nejvíc. „Výsledek byl úžasný. Organizátorům z Deníku, všem dárcům a nakupujícím moc děkujeme,“ sdělila předsedkyně sdružení Dobré místo pro život Věra Novotná.

75 000

Tolik peněz přinesl první ročník Kabelkového veletrhu Deníku. Uctyhodný výtěžek se okamžitě začal měnit na konkrétní věci, které pomohly malým pacientům se zdravotním, mentálním i kombinovaným postižením. Střediskům rané péče například získalo nové masážní lehátko, s nímž mohou jeho poradci pracovat v šedesáti rodinách v celém Olomouckém kraji. Na lehátku stimuluje děti vibracemi, což umožňuje rozvoj jejich hrubé motoriky a zlepšuje prokrvení. Kromě toho získalo středisko také světelnou pokloukuli, již využívají klienti se zrakovým a kombinovaným postižením a díky ní se ucí lépe vnímat barvy, pohyb a zlepšuje jejich orientaci v prostoru. Světelná pokloukule pomáhá ve sto čtyřiceti rodinách v Olomouckém, Zlínském a Pardubickém kraji, jež pomoc střediska využívají. S veletrhem si užily spoustu legrace i děti s Downovým syndromem v olomouckém Mateřské škole Blanická, které dostaly originální vyzvěravátko Big Shot. To rozvíjí a posiluje jejich motorické schopnosti a vytvářejí s ním nejrůznější výrobky. V neposlední řadě pomohly vybrané peníze také osmatřiceti klukům a holčkám z olomouckého dětského domova, kteří si za ně v olomouckém obchodě Hulman koupili nové zimní boty, v nichž pak mohli rádit a užívat si legrace ve sněhu.

3

Tolikrát ročník Kabelkového veletrhu plánuje na letošní rok. Opět můžete darovat kabelku ze svého šatníku, na podzim se zaktivit v Moravském divadle a pořídit si do své garderoby nový kousek. „Jsme rádi, že se z Kabelkového veletrhu stává postupně tradiční akce. Doufáme, že se budou dámy těšit i na další ročníky, opět se přijdou podívat, nakoupit a přispějí tak na dobrou věc,“ řekla šéfredaktorka Olomouckého deníku Lucie Bukvová.

3000

Tolik kabelek se objevilo na pultech druhého ročníku Kabelkového veletrhu ve foyer Moravského divadla Olomouc. Dámy mohly vybrat z různých značek, typů a barev. Nechyběly ani VIP kousky, které do sbírky věnovaly slavné osobnosti. Kabelky pocházely nejen z naší země, ale také z Itálie, Slovenska či Velké Británie. K některým kabelkám jejich bývalé nositelky napsaly i příběhy. Autorka jednoho z nich pak od nás dostala pobyt v luxusním hotelu.