



# TRENDY

zpravodaj  
Trendu vozíčkářů



## Úvodní slovo

Ahoj Trendáci,

je máj, lásky čas a s ním i nové číslo našeho Trendy zpravodaje. Opět nabitě užitečnými informacemi a zajímavými články. Máme pro Vás něco málo pozvánek na akce v Trendu (canisterapii, relaxační arteterapii, kurz v powerpointu, povídání o Tibetu a filmový klub). Je tady i článek o automobilu pro vozíčkáře nebo nové informace o taxislužbě pro vozíčkáře. Pozvánka na výstavu MEZI NÁMI 2011. Svůj příspěvek tu má i projekt „Osladme si život prací“. Na závěr zajímavý inzerát, tradiční křížovka a obrázek od Terezky Skoupilové. Teď už jen zbývá vyrazit někam do přírody (nejlépe ve dvou) a užít si slunečný den nad stránkami plnými zajímavého čtení.



Michal Koutný

## Březejc 2011

Letošní pobyt na Březejci se bude konat v termínu **27.6.-3.7.2011**, pondělí až neděle, s podtitulem:



### Toulky časem aneb od Venuše po Baroko.

Jak je z názvu patrné, zaměříme se v náplni programu na jednotlivé epochy Evropské kultury. Od modelování si vlastní Věstonické Venuše až po závěrečný slavnostní ples v duchu Baroka. Ale samozřejmě se nebudeme vyhýbat ani sportovním aktivitám, oblíbeným táborákům a dalším činnostem, které letos ještě rozšíříme díky spolupráci se službou sociální rehabilitace a projektu OPLZZ o vzdělávací programy, hry a relaxace, například se zaměřením na aromaterapii a dechová cvičení. Podrobný rozpis programu budeme distribuovat jednotlivě přímo až přihlášeným účastníkům pobytu.

Nicméně jako v loňském roce, tak i letos se nemění cena pobytu a způsob přihlášení.

Cena pobytu je **4.000,-Kč** (ubytování a strava pro 1 klienta 2.736,- Kč, příspěvek na stravu a ubytování osobního asistenta je 1.000,-Kč a příspěvek na dopravu 264,- Kč).

Kapacita míst je omezena, přednost budou mít uživatelé Spolku Trend vozíčkářů, kteří se budou chtít účastnit programu a dále bude rozhodovat datum přijetí řádně vyplněné přihlášky a to nejdříve **1.6.2011!** Na přihlášky zasláné před tímto termínem nebude brán zřetel!!

Posílat je můžete poštou, e-mailem, nebo donést osobně do kanceláře Trendu na Lužickou ulici 7. Kontaktní osoby: Michaela Hladišová a Marie Pijáčková, tel.: 585 754 924 nebo mob.: 777 974 455. e-mail: volnocasovky@trendvozickaru.cz nebo trend@trendvozickaru.cz

## Sociální rehabilitace Trendu vozíčkářů Vás zve na Relaxační kurz s prvky arteterapie

### aneb relaxace na májovou notu

KDY? v pátek 20.května 15:00 do 17:00

KDE? Spolek Trend vozíčkářů Olomouc na Lužické



Další setkání s arteterapeutkou Izabelou Machútovou je zaměřeno na rozvíjení tvořivosti. Během odpoledního kurzu také naberete novou energii pro další slunečné dny ☺

Kurz je určen pro osoby s fyzickým handicapem nebo fyzickým handicapem v kombinaci s jiným zdravotním handicapem.

Děkujeme.

Kontakt: [soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz](mailto:soc.rehabilitace@trendvozickaru.cz) mobil: 734 442 040, tel.: 585 431 012; Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

## FILMOVÝ KLUB – JEDEN SVĚT

AKCE SE KONÁ VE SPOLUPRÁCI VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT A SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Promítáme: ZEMŘÍT UKAMENOVÁNÍM

Kdy?: 15.června 2011 od 15:30

Kde?: učebna v Trendu vozíčkářů Olomouc



Trest smrti ukamenováním mohou v Íránu dostat ženy a někdy i muži, kteří se provinili cizoložstvím, prostitucí či zabitím v sebeobraně. Advokátka Šádí Sadrová, novinářka Asijeh Aminiová a další aktivistky za práva žen se snaží pomáhat těm, které byly odsouzeny k tomuto nehumánnímu, ponižujícímu a velmi bolestivému způsobu poprav. Jejich práce je však obtížná – sesbírat důkazy je téměř nemožné, neboť íránská vláda se snaží vše ututlat vzhledem ke kritice, kterou ji zahrnují mezinárodní organizace zabývající se lidskými právy. Dokument režisérů Farida Haerinejada a Mohammada Rezy Kazemiho vypráví příběh několika žen, které díky pomoci Šádí a její neziskové organizace unikly trestu smrti ukamenováním. Lejla Mafi, Parissa a Nazanin se v očích íránského trestního zákoníku „provinily“ sexuálním stykem s příbuzným, cizoložstvím a zabitím. Lejlu znásilnil její bratr, Parissu prodával manžel a Mazanin bránila sebe a svou neteř při pokusu o znásilnění. Změnit zavedenou praxi není snadné, ale íránské ženy se nevzdávají, byť pro ně samé znamená veřejná obhajoba ženských práv obrovské riziko. Film získal na letošním Berlinale Cenu za mír a spravedlnost (Peace Award for Justice).

Zemřít ukamenováním / Women in Shroud Farid Haerinejad, Mohammad Reza Kazemi / Írán, Nizozemí / 2009 / 73 min. titulky

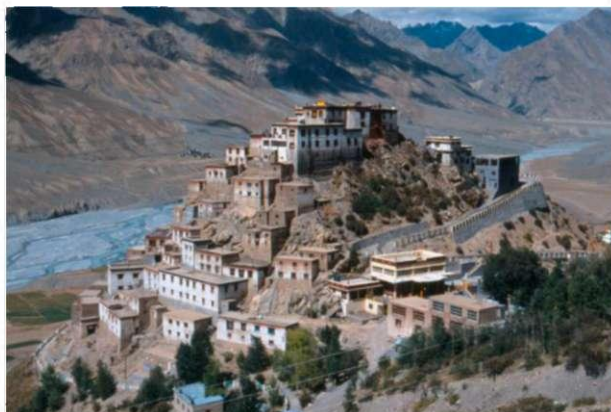
Bližší informace: Mgr. Michaela Hladišová, [hladisova@trendvozickaru.cz](mailto:hladisova@trendvozickaru.cz), mobil: 777 974 455

Mgr. Marie Pijáčková, [pijackova@trendvozickaru.cz](mailto:pijackova@trendvozickaru.cz) , mobil: 734 442 040

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

# KOUSEK TIBETU U NÁS

AKCE SE KONÁ VE SPOLUPRÁCI SOCIÁLNÍ REHABILITACE A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT



**KDY: 25. 5. 2011 OD 15:00**

**KDE: Trend vozíčkářů Olomouc**

Lektor Adam Kubesa z Občanského sdružení M.O.S.T. Vás seznámí s tradicemi Tibetu a Himálají, se způsobem života v drsných podmínkách, o problémech lidských práv, chudoby a dostupnosti vzdělávání v Tibetu.

Občanské sdružení M.O.S.T. se zaměřuje na podporu vzdělanosti a životních podmínek lidí žijících v oblasti indických Himálají – tibetských uprchlíků i původních obyvatel Ladaku a regionu Spiti. Pomáhají dětem, mnichům a mniškám v klášterních školách, starým lidem bez rodin formou kmotrovství na dálku, realizují projekty na podporu tamních škol, hledají nové cesty k udržení místních řemeslných tradic. Pro českou veřejnost pořádají celoroční kulturně vzdělávací akce vrcholící březnovým Festivalem ProTibet.

## Program:

- Útěk přes Himálaje - dokument o útěcích tibetských dětí do indického exilu, kam jsou posílány svými matkami s vidinou šance na dobré vzdělání a na život ve své vlastní kultuře. Dokument zachycuje tvrdou realitu života tibetského národa.
- Promítání fotografií
- Výtvarná dílna - tištění lungt

Lungta označuje papírové nebo látkové praporky, na kterých je zobrazen tzv. větrný kůň. Lungta je pro Tibeťany symbolem dobrého osudu a pohody. Tyto praporky Tibeťané rozvěšují na významných buddhistických místech.

**Bližší informace: Mgr. Marie Pijáčková e-mail: [pijackova@trendvozickaru.cz](mailto:pijackova@trendvozickaru.cz)**

**Mgr. Michaela Hladišová e-mail: [hladisova@trendvozickaru.cz](mailto:hladisova@trendvozickaru.cz) mobil: 734 442 040, 777 974 455 tel.: 585 431 012**

**Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc**



**OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST**

**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)**

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

# SOCIÁLNÍ REHABILITACE Trendu vozíčkářů VÁS ZVE NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

## PREZENTACE V POWERPOINTU aneb POČÍTAČ NENÍ NEPŘÍTEL

Pro zvýšení počítačových dovedností jsme si pro Vás připravili kurz zaměřující se na MS PowerPoint. Jedná se o specializovanou počítačovou aplikaci, který umožňuje vytváření prezentací. Naučíte se s tímto programem pracovat – vkládat fotky, texty, úpravy apod.

Dvoudenní kurz povede zkušený učitel informačních technologií a správce sítě.

**KDY: 8. – 9. června 2011 od 13:00 – 17:00**

**KDE: počítačová učebna v Trendu vozíčkářů Olomouc**

**Na kurz je potřeba se přihlásit!!!!** Počet míst je omezen počtem počítačů, tak se přihlaste co nejdříve, nejlépe do 31.5.2011.

Kurz je určen pro osoby s fyzickým handicapem nebo fyzickým kombinaci s jiným zdravotním handicapem.

handicapem v

### Bližší informace a přihlášky přijímá:

Mgr. Marie Pijáčková - e.mail: [pijackova@trendvozickaru.cz](mailto:pijackova@trendvozickaru.cz)

mobil: 734 442 040, tel.: 585 431 012



Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

## Canisterapie v Trendu

Zveme všechny milovníky psů ve **čtvrtek 26.5.2011** do Trendu vozíčkářů na Lužickou ulici, kde proběhne od **14.00 do 15.30hodin** ukázka Canisterapie v rámci školení osobních asistentů.

Paní Mgr. Kateřina Kolečkářová spolu s Allis, Amorem a Rose přijdou popovídat i prakticky předvést průběh terapie a vy máte jedinečnou možnost se pomazlit hned se třemi Zlatými Retrivry najednou. Těšíme se na Vaši hojnou účast.

Více o našich terapeutech najdete zde: [www.bismillahi.net](http://www.bismillahi.net)

**Další info: Míša Hladišová nebo Tereza Skoupilová na tel.: 777 974 455**



## Alfa převozy vozíčkářů informují



Vážení přátelé, klienti Alfa převozy vozíčkářů.

S velkou radostí Vám mohu oznámit, že po dvou letech úsilí, se nám podařilo s našimi obchodními partnery, sponzory a v neposlední řadě se spoustou hodných lidiček, kteří Všichni chtějí,

aby Olomouc byla dobré místo pro život, realizovat rozšíření naší služby na úroveň, která nemá v ČR obdoby. Zakoupením dalšího vozu (typu Fiat Doblo) upraveného pro převoz vozíčkáře a jeho zařazením do nepřetržitých služeb jako Taxi, vzniká pro Vás situace, kdy si můžete kdykoliv zavolat a pokud bude vůz volný, okamžitě pro Vás přijede. Stávající systém objednávek vozidla Tranzit zůstává zachován. Celý systém bych shrnul takto. Přepravu si můžete objednávat standartně, pokud se vyskytne potřeba naléhavého převozu, je možno si zavolat upravené Taxi. **Objednávky i volání na tel. 585242489.** Cena převozu na vozidle Taxi, jelikož se nejedná o dotovanou službu je 10,-kč nástup a 20,-kč/km. Minimální jízdné je 50,-kč. Čekací doba se neúčtuje, ale vozidlo nemůže být blokováno čekáním. Vzhledem k cenám nafty je to nejnižší možné jízdné. A cena nafty je příčinou úpravy pracovní doby a jízdného i na vozidle Tranzit. Jízdné zůstává stejné, pouze ke každé jízdě bude přičteno 10,-kč a minimální jízdné bude 50,-kč. Při delší jízdě bude 10,-kč připočteno ke každým 5 kilometrům. Vzhledem k tomu, že v letošním roce nám byly kráceny dotace z města, jsem nucen upravit provoz objednávkového vozu Tranzit a to následovně. Vozidlo je možno objednávat na Po-Pá od 7,30hod do 16,30hod. Veškeré další jízdy po tomto čase, v noci o víkendech a svátcích provede nové vozidlo Fiat s výjimkou jízd nad 15 km, které bude možno objednat. Velice se omlouvám, ale vzhledem k cenám nafty a omezeným prostředkům nemohu jinak. Pokud se nám podaří zajistit další finance, provedu úpravy cen na původní. Rozšířená služba a úpravy vstoupí v platnost 5.5. 2011.

V závěru chci poděkovat Všem našim sponzorům a partnerům, kteří nám pomohli tento rozšířený projekt zrealizovat.

Díky Karel Ťulpa

## Pozvánka na valnou hromadu

Rok uplynul a je tu opět pozvánka na valnou hromadu

Členové Spolku najdou v příloze pozvánku na řádnou valnou hromadu Trendu vozíčkářů, která se bude konat v sobotu 4.6. 2011 od 9.30 hod. a to jako obvykle v prostorách Klubu seniorů na ulici Peškova 1 zapůjčených městem Olomouc.



Účast na valné hromadě patří k základním právům členů. Je to příležitost nejen ke vzájemnému setkání, ale především k nahlédnutí do výsledků hospodaření organizace i do jejich dalších plánů.

Těším se na setkání s Vámi

Mgr. Milan Langer

předseda představenstva

## Informace o projektu „Osladíme si život prací“

Milí čtenáři,

již několikrát jsme vás informovali o akcích pro účastníky projektu. V měsíci dubnu jsme uspořádali hned několik kurzů, které byly obecně zaměřeny na rozvoj komunikačních dovedností operátorek v call centru. Další důležitou akcí bylo setkání potencionálních účastníků projektu se sociálním pracovníkem call centra s prezentací projektu a možností zapojení se.

### **Relaxační kurz pro pracovníky call centra s prvky arteterapie**

– kurz se uskutečnil 15. dubna 2011. Zkušená lektorka a arteterapeutka Izabela Machútová nejprve celý tým operátorek spolu se sociálním pracovníkem call centra seznámila s průběhem a pravidly kurzů, rozvíjela pomocí rozmanitých výtvarných technik komunikační dovednosti operátorek, prohlubovala komunikaci v týmu a v neposlední řadě všechny naučila relaxovat pomocí tvoření. Hlavním tématem tohoto setkání bylo „Kdo jsem“ - všichni získali náhled na sebe sama a vliv své osoby na okolí, uvědomili si, kdo jsme, co umíme a jakou máme hodnotu.



Cílem těchto pravidelných setkávání je rozvoj komunikačních dovedností, fantazie, sebevyjádření, empatie a koncentrace, utužení vztahů v kolektivu a rovněž budeme posilovat jemnou motoriku při tvoření a učit se relaxovat s pomocí různých výtvarných technik.

**Supervize pro pracovníky call centra** – 18. dubna 2011. Cílem supervizních setkání s odbornou psycholožkou a supervizorkou Mgr. Zuzanou Faldýnovou je prohlubovat sebevědomí operátorek během psychicky náročné práce, dívat se na věci s odstupem, vyvarovat se snadného obviňování druhých, hledat nové možnosti, odhalit poučení, získat podporu, sdílet zkušenosti druhých aj.

Supervize budou probíhat pravidelně v měsíčním intervalu ve dvou rovinách – skupinové a individuální.

Tentokrát supervizorka seznámila celý tým operátorek s pravidly setkávání, cíli a možnostmi supervizí, domluvila četnost setkávání a vyjasnila rozdíly mezi skupinovou a individuální supervizí.

**Prezentace projektu** – ve středu 27. dubna 2011 se uskutečnila v prostorách učebny Spolku prezentace, kdy sociální pracovníce call centra seznámila přítomné s projektem „Osladíme si život prací“, s cíli projektu a možnostmi zapojení osob se zdravotním postižením, s průběhem projektu a s plánovanými aktivitami do konce roku. Přítomní rovněž využili možnost exkurze na cvičné pracoviště call centra a na pracoviště digitalizace, kde jim přítomní zaměstnanci se zdravotním postižením přiblížili svoji práci. Dva účastníci projeví zájem zapojit se do projektu a domluvili si individuální schůzku se sociální pracovnící.

O dalších aktivitách budeme všechny čtenáře informovat v následujícím vydání.

Iveta Macháčková – sociální pracovník call centra



**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST**  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Pozvánka na akreditovaný kurz

## **ASERTIVNÍ KOMUNIKACE**



**KDY?** středa 8. 6. 2011

**09:00 – 14:00 hodin**

**KDE?** Vzdělávací centrum pro veřejnou správu ČR, Hálkova 2, Olomouc

**učebna 1. Patro**

Kurz je určen pro osoby s fyzickým handicapem nebo fyzickým handicapem v kombinaci s jiným zdravotním handicapem.

KAPACITA JE OMEZENÁ, SVOU ÚČAST, PROSÍM, POTVRDTE DO 25. 5. 2011 MAILEM, OSOBNĚ NEBO TELEFONICKY. DĚKUJEME.

**KONTAKT:** [machackova@trendvozickaru.cz](mailto:machackova@trendvozickaru.cz), mobil: 734 442 041, telefon: 582 777 711

**ADRESA:** Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, 779 00 Olomouc

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



**OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST**

**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)**

### **Program kurzu:**

- Asertivita a empatie – základ profesní komunikace
- Agresivita, pasivita a manipulace jako každodenní součást mezilidské komunikace – jak na ně reagovat a jak se jim vyhnout ve vlastním chování
- Verbální a neverbální sdělování
- Sebeřízení a sebevědomí, práce s emocemi a stresem
- Asertivní techniky
- Asertivita a typické situace pro její použití: odmítnutí neoprávněného požadavku, vytknutí chyby a požádání o nápravu, empatické sdělení negativní zpávy a zvládnutí rozlobeného klienta
- Řešení konkrétních situací vycházející z praxe účastníků

## Elbee – autíčko pro nás

Jednou mi přišel zajímavý mail o automobilu jako šitém pro vozíčkáře. Neodolal jsem a na netu si zjistil více. Jedná se o auto české konstrukce značky Elbee. Elbee je designově i funkčně povedená čtyřkolka, která tělesně postiženým přináší jednu unikátní věc. A to motorové vozidlo bez nutnosti přisedání. Stačí jen na vozíčku přijet k autu, otevřít přední dveře a nacouvat dovnitř. Pak jen za sebou zavěte, nastartujete a jedete. Vozidlo je dvoumístné. Vepředu je řidič přímo na vozíčku a za ním spolujezdec (nebo zavazadlový prostor). Přikládám i malou tabulku technických parametrů vozidla:

**Max. rychlost:** 60 km/hod  
**Rozměry:** délka: 2479 mm  
**šířka:** 1330 mm  
**výška:** 1725 mm  
**Šířka vnitřního průjezdu:** 770 mm  
**Váha:** 400 kg  
**Motor:** Piaggio, Italia  
**Objem motoru:** 300 ccm  
**Maximální výkon:** 12,5 kW  
**Průměrná spotřeba:** 4,5 l/100 km



Na stránkách [www.elbee.cz](http://www.elbee.cz) najdete další podrobnosti a zajímavosti o tomto unikátním vozidle. Doufám, že vás zaujmou, tak jako mne.

Michal Koutný

## Inzerce

Prodám kompenzační pomůcky po dědečkovi. A to konkrétně tyto:

Elektrické polohovací lůžko s dálkovým ovládáním s nastavitelným lamelami - polohovací vč. Výškového nastavení pomocí elektromotoru, vč. hrazdy s hrazdičkou, sklopné zvýšené postranice, pojezdová kolečka s brzdou, dekor dřeva buk. Původní cena 35 tis., nová cena domluvou.

Noční stolek k lůžku, pojezdová kolečka s brzdou, zásuvka, spodní skříňka, integrovaná výklopná výškově nastavitelná pracovní deska s vyvýšeným okrajem rovněž dekor dřeva buk. Původní cena 11 tis., nová cena domluvou. K tomu zdarma podložní mísu, křeslo klozetové dřevěné, polstrované s toaletní nádobou z plastu a s víkem. Chodítka s podpurným rámem, přední kolečka, nastavitelné.



Kontakt: [akudlickova@seznam.cz](mailto:akudlickova@seznam.cz) nebo tel. 736 608 010

Vendula Kudličková

## Dobrý pomocník

Na našem společném víkendovém pobytu v Malenovicích nám byla nabídnuta pomůcka, kterou jistě mnohé z nás ocení. Jedná se o madlo, které nám postiženým usnadňuje život. Toto není ovšem klasické, přišroubovatelné madlo, ale madlo s přísavkami. Snadná instalace umožní i nám méně zručným zajistit bezpečnost, lze jej snadno přenést a použít dle potřeby.

Madlo bylo vyrobeno jako pomůcka k přenášení skel, lze jej zakoupit v prodejnách potřeb pro řemeslníky. Cena se pohybuje cca 120,- Kč, což je oproti klasickým madlům jistě i snadno dostupné.

Bohuslava Sokolová





Do Teska a zpět na čtyřech kolech:

Jsem teď ve Šternberku v Psychiatrické léčebně a navíc dost znevýhodněný co se pohybu týče. Mám totiž po úraze protézy nohou a neustále se vyskytují nějaké komplikace, takže jsem část nucený jezdit na invalidním vozíku.

5.dubna letošního roku jsem podstoupil lehčí operaci bércevého pahýlu. Upravovali mi jizvu a 18.dubna mi vytáhli stehy, ale dozvěděl jsem se, že teď 3 měsíce nemůžu používat protézy.

O to víc jsem uvítal skutečnost, že před nedávnem otevřeli ve Šternberku Tesco, navíc nedaleko Psychiatrické léčebny. Byl jsem tam před operací na protézách a vím, že je kompletně bezbariérové. Ale starosti mi dělala cesta.

Proto jsem se jednoho dne rozhodl, že se vypravím na vozíku na průzkum terénu a testuji trasu. A světe div se, ono to jde!! Je to super, protože Tesco mají široký sortiment nejrůznějšího zboží, a já i teď, když dočasně nemůžu chodit, si sám můžu nakoupit vše, co potřebuji.

Jsem nadšený, protože pocit nezávislosti, to mi asi každý vozíčkář porozumí a potvrdí je úžasný. A proto doufám, že i v budoucnu bude úprava chodníků, přechodů, cest a dalších možných bariér v tomto duchu pokračovat a stále více míst v naší republice i globálně se bude stávat přístupnými i pro ty, kteří jsou oproti zdravé většině občanů tělesně znevýhodněni.



Ze Šternberka zdraví **Petr Blahut**

## MEZI NÁMI 2011 – Vstup zdarma a nabídka pro všechny!

Akce doslova pro všechny, i tak by se dala pojmenovat výstava MEZI NÁMI – Dny zdravotně postižených. Olomoucké výstaviště Flora ji bude patřit od 9. do 11. června (denně 9.00 -18.00, poslední den do 16.00, vstup zdarma)



Akce nabídne zájemcům pomůcky, potřeby a služby pro handicapované, bezplatné odborné poradenství, či denní ukázky netradičních léčebných terapií, například canisterapie a hipoterapie se speciálně zviraty – s možností vyzkoušet si některé „na vlastní kůži“. Návštěvníci se mohou těšit na umění a všestranné dovednosti „pomocných tlapek“, pejsků pomáhajících zrakově i tělesně handicapovným. Na výstavě se tradičně představí jednotliví regionální poskytovatelé sociálních služeb.

Poprvé jsou součástí výstavy i Dny seniorů s doprovodným programem. Pro ně budou připraveny nejen poradny zdraví, ale třeba i kavárničku dobré pohody s hudbou k tanci a poslechu. Nebudou chybět soutěže, hry, sportování, pěvecká, taneční a divadelní vystoupení, tematicky zaměřené výstavy fotografií. K obdivování i zakoupení budou výrobky chráněných dílen z keramiky, dřeva, proutí, textilu. Vlastní dovednosti si budou moci návštěvníci vyzkoušet například v keramické dílně.

**Vstup na výstavu je ZDARMA, brány výstaviště budou otevřeny denně od 9 do 18 hodin, poslední den výstavy do 16 hodin.**

Zdroj: [flora-ol.cz](http://flora-ol.cz)



**Napsali a nafotili pro vás:** Koutný Michal, Hladišová Michaela, Pijáčková Marie, Macháčková Iveta, Hlaváček Evžen, Langer Milan, Kudličková Vendula, Sokolová Bohuslava, Ťulpa Karel, Blahut Petr.

**Graficky upravil:** Koutný Michal, tel.: 776 576 555

**Vytiskli a s úsměvem rozeslali:** Miluška Březinová, Anička Koziolová a Alena Třešková

**Datum vydání:** 13.5.2011 - Počet výtisků: 90

**Adresa redakce:** Spolek Trend vozíčkářů, Lužická 7, 779 00 Olomouc, tel: 585 431 984;

**email:** [koutny@trendvozickaru.cz](mailto:koutny@trendvozickaru.cz)

**obsah:** za obsah a jazykovou korekturu zodpovídá autor článku



**Uzávěrka příštího čísla 6/2011 : pátek 10.6. 2011 ☺**

A na závěr tradiční křížovka o ceny. Tajenku křížovky pošlete do konce uzávěrky zpravodaje (11.5.2011) na mail [koutny@trendvozickaru.cz](mailto:koutny@trendvozickaru.cz) nebo sms na číslo 776 576 555 případně osobně v Trendu na Lužické u Míši Hladišové. Správnými luštiteli a výherci z minulého čísla se stávají. **1. cena Petr Blahut, 2. cena Jarka Rédrová a 3. cena Josef Effenberger.** Ceny, které nám pomohla sehnat Věra Novotná a Dobré místo pro život, si můžete vyzvednout u Míši Hladišové na Trendu.



4

Statutární město Olomouc uspořádalo při příležitosti 20. výročí sametové revoluce pokus o rekord ve vytvoření... U stánku s banány se ve frontě nakonec sešlo 176 lidí. Rekordu bylo dosaženo na olomouckém Horním náměstí 17. listopadu 2009.

POMŮCKA: BŘELA, OENO	MÍST. ORG. ČERVENÉHO KŘÍŽE ZKR.	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY FYZIKA NEWTONA	ŠLECHTĚNÍ RASY		MECHANICKÉ ZAŘÍZENÍ	OBCHODNÍ AKADEMIE ZKR.	DESET KRÁT DESET	3. DÍL TAJENKY	SÍŤ ČERPACÍCH STANIC
ŘEHOLNÍK					BOROVICE					
ATOL NÍZKÝCH OSTROVŮ					STŘEDOV. KOČOVNIK STARÉ ČES. ZAJMENO					
ČÍSLO JEDNACÍ ZKR.			VŘENÍ DELEGACE				TEN I ONEN POKOLENÍ			
KULTURNÍ DŮM MLÁDEŽE ZKR.				SEVEŘAN PŘEMET VE VZDUCHU			CHEM. ZN. HLINÍKU OBSAHY DLANÍ			
	ZVÝŠENÝ TÓN E ŘÍMSKÝCH 1995				ČESKÝ POLITIK RADEK ??? ASFALT					KRÁDEŽ POLNÍHO MAJETKU
POCHUTNÁ- VAT SI						ČÁST TLA- PY DRAVCŮ MODELY LETADEL				
UNIVERZÁL- NÍ LÉK							NOČNÍ VIDINY ČÁST KUŘETE			
MOJI			TROJDÍLNÁ SKLADBA PŘEZDÍV. EI- SENHOWERA							
	OZDOBA VELIKONOČ- NÍCH VAJÍČEK	INVESTIČNÍ ODBOR ZKR. 2. DÍL TAJENKY			TŘI SLOVENSKY NEVLASTNÍ MATKA				UČESAT NA STRANU	NEVLASTNÍ MATKY
OKRESNÍ FOTBALOVÁ KOMISE ZKR.				VÝBĚŽEK PEVNINY ZNAČKA LUMENU				CHEM. ZN. SAMARIA NÁRODNÍ PŮDNIK ZKR.		
SLOVINSKÉ MĚSTO						ANNA DOMÁCKY CHEM. ZN. HOŘČÍKU				
TURISTICKÝ ODDÍL ZKR.			ŘÍMSKÝCH 1900 ARTUR DOMÁCKY				MÍSTO NA PEČENÍ INIC. SPIS. ČECHOVA			
JIŘINA DOMÁCKY				OSOBNOSTI AGRÁRNÍ KOMORA ZKR.				ZVRATNÉ ZAJMENO CHEM. ZN. RHENIA		
OBAVA						MIKROSKO- PICKÉ NEČISTOTY				
KVĚTINA HOVOR.						VOJENSKÉ ÚTVARY				



## Přihláška na sportovně relaxační pobyt v Březejci Od 27.6. do 3.7.2011

Odjezd bude v pondělí 27.6.2011 ze zastávek dle přihlášených účastníků a návrat bude v neděli 3.7.2011. Cena pobytu je **4.000,-Kč** (ubytování a strava pro 1 klienta 2.736,- Kč, příspěvek na stravu a ubytování osobního asistenta je 1.000,-Kč a příspěvek na dopravu 264,- Kč).

### Klient:

Jméno a příjmení:.....  
Adresa:.....  
RČ ( z důvodů cestovního pojištění ):.....  
Telefonní kontakt:.....  
Nejideálnější místo k nástupu do autobusu:.....  
Dieta ( popřípadě vegetariánství ), jaká.....

### Z důvodu omezeného místa v autobusu prosím zaškrtněte:

#### Jaký vozík si budete brát sebou?

- mechanický  
 elektrický

#### Mohu a jsem ochotný/ochotná si předsednout z mechanického vozíku na sedadlo autobusu:

- Ano  
 Ne

### Osobní asistent ( vyplňte v případě, že znáte asistenta, který s Vámi pojede ):

Jméno a příjmení:.....  
Adresa: .....

RČ ( z důvodu cestovního pojištění ).....  
Telefonní kontakt:.....  
Zdravotní pojišťovna:.....  
Dieta ( popřípadě vegetariánství ), jaká.....

- potřebuji na pobyt bezpodmínečně zajistit osobního asistenta, ale nemám nikoho,kdo by se mnou jel.  
 Nepotřebuji osobního asistenta, zvládnou to sám/sama.

V případě, že potřebujete zajistit osobního asistenta, uveďte k jakým činnostem ho potřebujete( pomoc se vstáváním, hygienou, WC, při jídle, pomoc s ukládáním, atd.):

.....  
.....  
.....

**Kapacita míst je omezena, přednost budou mít uživatelé Spolku Trend vozíčkářů, kteří se budou chtít účastnit programu a dále bude rozhodovat datum přijetí řádně vyplněné přihlášky a to nejdříve 1.6.2011! Posílat je můžete poštou, e-mailem, nebo donést osobně do kanceláře Trendu na Lužickou ulici 7 .Kontaktní osoby: Michaela Hladišová a Marie Pijáčková, tel.: 585 754 924 nebo mob.: 777974 455.E-mail: [volnocasovky@trendvozickaru.cz](mailto:volnocasovky@trendvozickaru.cz) nebo [trend@trendvozickaru.cz](mailto:trend@trendvozickaru.cz)**